

Newsletter Mensual (Abril 2024)

COMITÉ AGENDA RURAL Y URBANA

La regla 3-30-300 para mejorar la salud de las personas y del planeta

Durante el confinamiento provocado por la crisis del COVID-19, la ciudadanía se dio cuenta de **la importancia que cobraba entonces un paseo por el parque**, poder contemplar el paisaje urbano por la ventana o el contacto con la naturaleza. Esta circunstancia sirvió para poner en el centro del debate las **ciudades amables, la salud mental y física y su relación con el urbanismo**.

En un contexto predominantemente urbano como el español, es necesario abordar la renaturalización de nuestras ciudades. Esta tiene múltiples y conocidos beneficios: reducción de la isla de calor (mitigación de las altas temperaturas); mitigación de inundaciones, aumento de la biodiversidad, mejor salud mental, reducción del riesgo de enfermedades no transmisibles, reducción de la mortalidad o mejora de la percepción de salud.

Para abordar esta cuestión, **se puede utilizar la regla 3-30-300, propuesta por [Cecil Konijnendijk](#)**, silvicultor urbano y profesor de ecologización. Estos tres números obedecen a las siguientes reglas:

- Todas las personas deberán ver al menos 3 árboles desde su hogar
- Los vecindarios deberán tener al menos un 30% de cobertura vegetal
- Las personas no deberán vivir a más de 300 metros de un parque o espacio verde público de calidad

Esta regla ha sido estudiada por entidades y organizaciones de renombre como [Greenpeace](#) o el [Instituto de Salud Global de Barcelona](#). Este último realizó un estudio en dicha ciudad, con una muestra de 3145 personas de 15 a 97 años. El estudio buscaba probar el efecto de la regla 3-30-300 en la salud mental y fue refrendado ampliamente. Arrojó interesantes datos sobre la necesidad de renaturalizar nuestras ciudades.

Por desgracia, **tan solo el 4,7% de la población cumple con los tres preceptos de la regla de espacios verdes**. Un 62,1% cuenta con un espacio verde importante a menos de 300 metros, el 43% sí tiene al menos tres árboles a 15 metros de casa y solo el 8,7% vive en una zona con suficiente verdor circundante. Además, el 23% de la población no cumple con ninguna de las tres reglas. El análisis de ISGlobal, en palabras del autor principal del estudio, arrojaba que: “de media, el 18% declaraba tener mala salud mental, el 8,3% que había visitado a un psicólogo en el último año y entre el 8,1% y el 9,4% que había tomado tranquilizantes o antidepresivos en los últimos dos días”. Al cruzar estos datos con indicadores de espacios verdes, sensores y mapas de cubierta terrestre, se puso de manifiesto la estrecha relación entre la regla 3-30-300 y la mejora de la salud mental.

Ver 3 árboles desde casa: Esta regla está muy relacionada con el paisaje urbano e incide de manera directa en la salud mental y en la sensación de bienestar.

30% de cubierta vegetal: Barrios con doseles o cubiertas vegetales más frondosas promueven la movilidad activa y la actividad física en la calle, lo que ulteriormente fomenta la salud social.

300 metros al espacio verde más cercano: La oficina europea de la OMS recomienda una distancia máxima de 300 metros al espacio verde más cercano. De esta manera se fomenta el uso recreativo de los espacios verdes, lo que repercute en la salud física y mental. Es necesario abordar esta regla desde el contexto local específico de las áreas urbanas (al tener diferentes necesidades zonas suburbanas que zonas urbanas muy densas).

El conocimiento local y la cocina compartida se fusionan en Genalguacil

El municipio celebró del 14 al 21 de abril el único evento satélite en una zona rural de España dentro de la New European Bauhaus (NEB). Se creó un espacio de coproducción de cine y comida, en torno a los cuales se desarrollaron una serie de acciones.

Genalguacil se ha convertido en un espacio de cooperación y coproducción donde el cine y la gastronomía local han sido protagonistas. Este evento satélite, enmarcado en la New European Bauhaus y desarrollado a través del Laboratorio Internacional de Innovación Rural, ha tenido lugar del 14 al 21 de abril siendo el único celebrado en una zona rural en España. Durante esos días, las experiencias y conocimientos de los habitantes del pueblo han sido la piedra angular de este festival ya que a través de diferentes acciones se han podido compartir recetas, recolectar productos del propio campo y participar en labores de cocina.

La grabación de todo el proceso ha llevado a que durante la semana se realizase una película documental emitida en directo para toda Europa y proyectada a la vez en diferentes puntos del municipio. Esta actividad, bajo el nombre 'Perspectiva: El futuro es rural', tuvo lugar el sábado 20 y permitió realizar conexiones en vivo en diferentes puntos del municipio: bares, restaurantes y espacio público donde se instauró la cocina abierta (Open Kitchen) para trabajar con la luz solar (Solar Cooking). A través de un programa de residencia de artistas con la Academia de Bellas Artes de Viena, denominada Impact Academy, Irene Lucas y Patricio Sota estarán en Genalguacil hasta junio inmersos en el concepto de cocina al aire libre y compartida aprovechando recursos naturales y locales.

Joe Lockwood, codirector del LAB Genalguacil, ha expresado que la innovación puede surgir donde menos lo esperas y que los pueblos tienen un potencial que no solo tienen las grandes ciudades: "Se trata de aprender juntos, dar visibilidad y lograr una combinación de personas, lugares y prácticas relevantes que sean local y global a la vez. La innovación puede surgir donde menos lo esperamos. La combinación entre la realización de películas con la elaboración de alimentos entre todos ha supuesto formas de renovar las conexiones con el patrimonio y la naturaleza a través del arte y la cultura.

Claros ejemplos de prácticas descentralizadas dentro de la programación del evento, desafiando los estereotipos e innovando desde lo rural, para compartir con otras regiones, al igual que el programa de radio también emitido en directo desde el Laboratorio Internacional de Innovación Rural. Con el tema central del municipalismo en la transición, en él fueron entrevistadas Marta Calvente, codirectora del LAB, y Teresa Muela, directora del departamento de Programas, Políticas de Igualdad y Redes de la Federación Andaluza de Municipios y Provincias (FAMP) y responsable técnica del proyecto europeo que une a Genalguacil con esta institución. "Se ha creado la oportunidad de hablar de todos nuestros desafíos alrededor de una cocina", ha declarado Calvente.

En esta senda europea, Genalguacil cuenta con diferentes socios europeos con los que se están forjando nuevos caminos, creando redes de confianza y promoviendo nuevos enfoques. En este NEB, además de los ya mencionados, de Dyne.org y el Ministerio para la transición ecológica y reto demográfico (MITECO), ha sido imprescindible la labor de la Norwegian University of Science and Technology (NTNU). Junto a profesionales de esta universidad, como son Annett Busch, Prerna Bishnoi y Gustav Gunvaldsen, LAB Genalguacil desarrolló el concepto de este evento satélite.

Más información en: <https://labgenalguacil.com/perspectiva>

Contexto LAB - NEB

El proyecto cultural Genalguacil Pueblo Museo cumple 30 años compartiendo el espíritu del NEB y mostrando sus valores: beautiful, together and sustainable (bello, unido y sostenible). La celebración de este festival sirve de trampolín para difundir el trabajo de los proyectos de innovación territorial liderados por Genalguacil con el apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO). LAB Genalguacil trabaja en estrecha colaboración con socios europeos comprometidos con el importante papel que desempeñan las artes, la creatividad, la cultura y el patrimonio en la compleja transición ecológica, digital y social, y en la defensa de la justicia, la diversidad, la equidad y el bienestar.

El objetivo de la Unión Europea es la neutralidad climática y, por ello, hace cinco años se puso en marcha el Pacto Verde Europeo. Para contribuir con su cumplimiento, la Comisión Europea creó la New European Bauhaus (NEB) para explorar ideas, detectar las necesidades y los retos más apremiantes, y conectar a las partes interesadas. Este año se celebra la segunda edición del festival que tendrá lugar en Bruselas y contará con eventos satélites a celebrar en otros lugares de Europa, como es el caso de Genalguacil. El evento se centrará en el tema «Recursos para todos» explorando subtemas como el refugio, los entornos de vida, la tierra y el agua, la moda y el bienestar humano a la luz del entorno cambiante. Junto a los ya mencionados, colaboran en este nuevo evento el Ayuntamiento de Genalguacil, la Fundación Genalguacil Pueblo Museo, la Federación Andaluza de Municipios y Provincias (FAMP) y Dyne.org. A partir de hoy, ¡el futuro es rural!



BUENAS PRÁCTICAS

#CIEZABIOFÍLICA-DEL ÁRBOL PLACEBO AL ÁRBOL MEDICINA

[+INFO](#)

MUNICIPIO: Cieza (Murcia)

ENTIDADES COLABORADORAS: Diputación de Aguas de Cieza

SITUACIÓN PREVIA A LA ACTUACIÓN

El municipio seguía un modelo de gestión tradicional del arbolado urbano, concibiendo este con fines puramente estéticos o urbanísticos, pero que en ningún caso respondían a las nuevas vertientes orientadas a la puesta en valor del árbol como elemento generador de beneficios para la población.

Por ello, se produce un cambio de estrategia global en la gestión del verde urbano hacia un modelo biofílico que usa el poder del árbol y el verde, en general, como medicina y no como elemento estético. Esa semilla germina con la elaboración del documento Ideario del Plan Director y Plan de Gestión de Arbolado viario de Cieza (PdG).

Este hecho supone un cambio radical en el modelo de gestión que plantea una sustitución progresiva de arbolado con alto coste y casi ningún beneficio ambiental, lo que nosotros denominamos “árbol placebo”, por otro basado en un árbol grande, de porte natural o natural intervenido.

OBJETIVOS

El objetivo del proyecto inicialmente surge con la intención de implementar un nuevo modelo de gestión del arbolado urbano basado en los principios de la arboricultura moderna, aumentando la cobertura arbórea de la ciudad como estrategia de adaptación al problema de calentamiento global, pasando de un árbol de escaso porte, excesivamente intervenido, caro de mantener y sin apenas beneficio (árbol placebo) por otro de porte grande y natural con menos riesgo y costes de gestión y más beneficios (árbol medicina). Paulatinamente, al entrar en contacto con otras disciplinas, este objetivo inicial ha ido evolucionando hacia una visión más holística de búsqueda de un modelo de ciudad biofílica, integrando en definitiva los principios de gestión de la naturaleza en la ciudad como herramienta para mejorar la calidad de vida y la salud de sus ciudadanos, y no como un mero elemento estético.

DESCRIPCIÓN

Se han realizado dos pruebas: una en Avda. Ramón y Cajal mediante sustitución de arbolado “placebo” y aumento de cobertura, jardines de biorretención con estrato herbáceo y arbustivo, celdas estructurales y root path.

La otra prueba, llevada a cabo en Avda. Juan XXIII, con actuaciones de renaturalización de arbolado mediante cambio de sistema de poda.

En agosto de 2021 se aprueba por Pleno el documento Plan de Gestión del Mantenimiento de Infraestructuras Verdes del municipio de Cieza que establece la reorganización del servicio a llevar a cabo por parte de la empresa mixta concesionaria del servicio, garantizando así la consolidación del cambio de modelo.

En diciembre de 2021 el Ayuntamiento de Cieza fue seleccionado por el MITMA para la elaboración de un Proyecto Piloto de Plan de Acción Local de Agenda Urbana Española, incluyendo como uno de los proyectos tractores su modelo de implantación de políticas de infraestructura verde.

RESULTADOS OBTENIDOS

En la Avda. Ramón y Cajal encontramos un cambio morfológico y funcional de los alcorques tradicionales, pasando a convertirse en jardines de biorretención con estrato herbáceo y arbustivo, y ha aumentado la biodiversidad del arbolado, favoreciendo aquellas especies de mayor porte. Los alcorques se convierten en Sistemas Urbanos de Drenaje Sostenible. También encontramos árboles con sistemas root path, sistema que permite tener una mayor viabilidad de la planta en primeras fases de implantación.

En un primer tramo de Avda. Juan XXIII, se vienen realizando desde hace cuatro años actuaciones de renaturalización de arbolado mediante cambio de sistema de poda con un resultado espectacular, en el que el arbolado ha aumentado la cobertura de la calle a modo de bóveda.

Ambas pruebas son modelo para futuros desarrollos, donde se prioriza el espacio necesario para el correcto desarrollo del arbolado, favoreciendo las zonas de esparcimiento de la población.

ACCIONES DE COMUNICACIÓN

- Presentación de la estrategia en el Consejo Sectorial de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Cieza representado por asociaciones relacionadas con el medio ambiente y todos los grupos políticos.
- Con motivo de la obra realizada en la Avda. Ramón y Cajal, alumnos y profesores de 3º de Primaria del Colegio Madre del Divino Pastor, asesorados por técnicos de la Concejalía elaboraron un vídeo denominado #CiezaBiofílica. La importancia del arbolado urbano, ganador del tercer premio en el XI Concurso Nacional Escolar “Cuidemos el medio ambiente”.
- Anualmente, con motivo del Día del Árbol y desde hace más de 15 años, se llevan a cabo actividades de concienciación sobre la importancia del arbolado en centros educativos y, desde hace 5 años se llevan a cabo acciones de voluntariado ambiental de recuperación de bosque de ribera periurbano.
- Participación exponiendo la estrategia de políticas del verde urbano en numerosas jornadas.

ARTÍCULOS Y NOTICIAS DE INTERÉS

Abiertas las convocatorias 2024 del Programa LIFE para proyectos ambientales y climáticos

La Agencia Ejecutiva Europea de Clima, Infraestructura y Medio Ambiente (CINEA) ha lanzado las convocatorias del programa LIFE 2024, asignando 571 millones de euros para apoyar proyectos en áreas como la mitigación del cambio climático, transición a energías limpias y conservación de la naturaleza. Los proyectos pueden ser presentados por gobiernos, empresas, instituciones académicas y ONGs de la Unión Europea. Las fechas límite para presentar propuestas varían, con algunas fechas importantes en septiembre de 2024 y marzo de 2025 para proyectos estratégicos. [+INFO](#)

Lanzamiento del Manual de Estándares Urbanísticos para potenciar la salud en nuestras ciudades

Se ha publicado el "Manual de Estándares Urbanísticos para potenciar la salud en nuestras ciudades", creado por la Consejería de Salud y Consumo. Este documento compila estándares urbanísticos derivados de la revisión de más de 100 referencias, enfocándose en las experiencias de ciudades mediterráneas para mejorar la planificación urbana y la calidad de vida en Andalucía. El manual incluye fichas prácticas para facilitar su uso por parte de las administraciones locales en la promoción de la salud y espacios de convivencia saludable. [+INFO](#)

Avances de la visión a largo plazo para las zonas rurales de la UE

La Comisión Europea ha publicado un informe sobre la visión a largo plazo para las zonas rurales de la UE, destacando logros clave y futuras direcciones. El informe revisa la aplicación del Plan de Acción Rural de la UE y sugiere orientaciones para el apoyo y financiación mejorados de las zonas rurales,

contemplando los preparativos para el período de programación post-2027. Este análisis se basa en datos recientes y en la evaluación de políticas agrícolas y de cohesión. [+INFO](#)

Noveno informe sobre la cohesión de la Comisión Europea

La Comisión ha publicado su noveno informe sobre la cohesión, en el que se muestra que la política de cohesión está cumpliendo su objetivo de reducir las disparidades económicas, sociales y territoriales en toda la UE. [+INFO](#)

La Comisión moviliza financiación de la investigación y la innovación para las transiciones ecológica y digital

La Comisión ha adoptado una modificación del programa de trabajo 2023-24 de Horizonte Europa, el programa de investigación e innovación de la UE. La enmienda moviliza fondos de Horizonte Europa no asignados anteriormente para aumentar el presupuesto de 2024 en casi 1 400 millones EUR hasta un total de 7 300 millones EUR. [+INFO](#)

Abierta la convocatoria URBACT de Buenas Prácticas 2024

URBACT ha lanzado su convocatoria 2024 de Buenas Prácticas, dirigida a ciudades de la UE y países asociados, para destacar prácticas locales que impulsen el desarrollo urbano sostenible. Las ciudades seleccionadas podrán liderar una Red de Transferencia URBACT y participar en el URBACT City Festival en Breslavia en 2025. Las inscripciones están abiertas hasta el 30 de junio de 2024, y se ofrecerán sesiones informativas online y presenciales para discutir detalles y responder preguntas. [+INFO](#)

El Gobierno lanza ELISA: una herramienta que permite conocer la ejecución e impacto de las inversiones del Plan de Recuperación

El Gobierno ha puesto en marcha una herramienta, denominada ELISA, que pone a disposición de todos los interesados información actualizada sobre la ejecución de las inversiones del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. ELISA permite hacer un seguimiento de las convocatorias de licitaciones y subvenciones, así como de su resolución, tanto de los fondos. [+INFO](#)

Transición Ecológica publica un mapa de los proyectos financiados con el Plan de Recuperación

El Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO) ha publicado este miércoles un mapa que refleja la ejecución de fondos del Plan de Recuperación Transformación y Resiliencia (PRTR) realizada de forma directa por el ministerio y los organismos que de él dependen, como el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de Energía (IDAE), la Fundación Biodiversidad, el Organismo Autónomo Parques Nacionales, las Confederaciones Hidrográficas y el Instituto de Transición Justa. [+INFO](#)

Adoptada la Directiva relativa a la eficiencia energética de los edificios

La Comisión Europea ha aprobado la Directiva sobre eficiencia energética en edificios, parte del Pacto Verde Europeo, que establece metas para reducir emisiones y uso energético en toda la UE. Los Estados miembros establecerán rutas nacionales para disminuir el consumo de energía en edificaciones y promoverán la eliminación de combustibles fósiles, fomentando tecnologías limpias y la energía solar. Además, la Directiva busca mejorar la independencia energética europea y combatir la pobreza energética mediante apoyos específicos a renovaciones eficientes. [+INFO](#)

EU Green Week 2024

La EU Green Week 2024 se centrará en el tema "Hacia una Europa resiliente al agua", del 29 al 30 de mayo en Bruselas. La conferencia y eventos asociados abordarán los retos actuales y futuros del manejo del agua en la UE, destacando la importancia de la gestión sostenible y la resiliencia frente a desastres naturales como sequías e inundaciones. La semana también incluye eventos en toda Europa hasta el 1 de septiembre, fomentando un diálogo sobre las políticas de agua y las soluciones colaborativas. [+INFO](#)

Planificación del próximo programa marco de la UE para investigación e innovación

El reporte de Science|Business discute las perspectivas y desafíos del próximo Programa Marco de la UE (FP10), con debates en Bruselas sobre su presupuesto y enfoque. Se considera un enfoque más fuerte en investigación fundamental y tecnologías duales, con opiniones divididas sobre mantener la financiación actual o aumentarla significativamente. El FP10 también aborda el importante papel de Europa en la investigación global y la necesidad de apoyar eficazmente la R&D para mantener su liderazgo científico y tecnológico. [+INFO](#)

European Bauhaus Toolbox

El Fondo de Acción ICLEI Europe ha desarrollado una caja de herramientas para apoyar a los gobiernos locales en la planificación y diseño de proyectos alineados con los principios de la Nueva Bauhaus Europea. Esta caja incluye recursos prácticos y ejemplos para integrar sostenibilidad, inclusión y belleza en el entorno construido, probados exitosamente en 20 municipios. [+INFO](#)

PRÓXIMOS PASOS

A continuación, os dejamos el calendario de actividades prevista para este año 2024. La próxima sesión de trabajo se realizará en la semana del 20 de mayo.

Puedes consultar el **Calendario de 2024** pinchando [AQUÍ](#)

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Esta newsletter se encuentra dentro de una serie de carácter mensual que se ofrece dentro del marco del Comité FAMP para la Agenda Rural y Urbana con el objetivo de informar sobre las tendencias e ideas innovadoras acerca de la Agenda Urbana Española para su aplicación desde una perspectiva municipalista.

Queremos ser un espacio de encuentro, difusión de ideas y eventos relacionados con la temática. ¿Quieres trasladar al Comité alguna iniciativa? ¡Te ayudamos!

Por favor, haznos llegar tus aportaciones dando respuesta a este correo.

DIFUSIÓN DE ACTIVIDADES

Os recordamos que **los canales de comunicación de la FAMP están a vuestra disposición**. Podéis enviarnos noticias y novedades para que les demos difusión desde la Federación.

Condiciones a tener en cuenta:

- Deben ser iniciativas/noticias claramente vinculadas a la Agenda Urbana Española.
- Se deberá enviar la información a agendaruralyurbana@famp.es.
- Cada entidad podrá enviar un máximo de 1 iniciativa/noticia al mes.
- Se deberá facilitar un enlace donde ya esté publicada la iniciativa/noticia.
- Se deberá facilitar una imagen para acompañar la publicación.
- Si se recibe antes del día 25, se publicará en la newsletter de ese mismo mes. Si se recibe más tarde, se publicará el siguiente mes.